




**Kursplan  
ab 01.03.2022**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:00 – 10:00 Uhr Rückenfit mit Yakup		9:00 – 10:00 Uhr Body Workout, Stretching mit Yakup			ALLINFIT	
	9:30 - 10:30 Uhr Indoor Cycling mit Werner nach Absprache			9:30 - 10:30 Uhr Indoor Cycling mit Werner		10:00 - 11:00 Uhr Indoor Cycling mit Werner
	ALLINFIT		ALLINFIT			
17:00 – 18:00 Uhr BBP mit Viktoria		17:00 – 18:00 Uhr Hot Iron mit Viktoria		17:00 – 18:00 Uhr Body Workout mit Viktoria	ALLINFIT	ALLINFIT
	18:00 – 19:00 Uhr All in One mit Karol	ALLINFIT				
			ALLINFIT	19:00 – 20:00 Uhr Hot Iron mit Karol		

**ALLINFIT – Fitnesscenter Mettenhof**

Göteborgring 83  
24109 Kiel  
Tel.: 0431 97 99 4444

**Öffnungszeiten:**

Mo.-Fr.: 8 Uhr bis 21 Uhr  
Sa.-So.: 9 Uhr bis 19 Uhr